

active
woman

active woman

Das Fitnessmagazin
für die Frau

JAN./FEB.
2012

Jetzt
neu

Feiern Sie
mit uns!

5 Jahre
active
woman

Schlemmen ohne Reue

Genießen Sie Gans und Plätzchen
und bleiben Sie dabei schlank!

Das Gewinnspiel zum Jubiläum

75 tolle Preise
warten auf Sie

LAUFEN im WINTER

So starten Sie auch in der kalten
Jahreszeit durch! Die besten Tipps
für Motivation und Ausrüstung

Alles neu

Beruflich oder
privat noch einmal
von vorne anfangen –
so schaffen Sie es!

Wege zum Glück

Vom perfekten Moment
bis zum ganz großen Glück:
Was uns rundum glücklich macht

GROSSES YOGA-SPEZIAL

Grüßen Sie mit uns die Sonne und erfahren Sie alles über
den Alleskönner Yoga • Plus: stylische Yoga-Mode
Tolle Chakra-Yoga-Übungen • Ursula Karven im Gespräch

ISSN 2191-723X • Deutschland € 2,95
• Österreich € 3,35
• Argentin € 1,45 • Japan € 1,45
• Mexiko € 1,30 • Schweiz € 3,90
• Italien, Spanien, Portugal € 2,95
• Frankreich € 3,00 • Griechenland € 4,50



LONGSLEEVE „Cosmic Dancer“ (59 Euro) von Natural Born Yoga;
SHORTS „Waimea II“ (62 Euro) von Francing Leopard



LONGSLEEVE „Rainbow“ (79 Euro),
3/4-TIGHT „Alley“ (64 Euro),
beides von Wild Roses



LONGSLEEVE „Estelle“ (79,95 Euro),
HOSE „Charlie“ (79,95 Euro), beides von Kamah

