



Verena Sapper

## KAMAH YOGA AND STYLE

*„Yoga ist Ausdruck eines Lebensgefühls. In einer Zeit des schnellen Wandels wird es immer wichtiger innezuhalten und sich selbst und damit zu Glück und Wohlgefühl zu finden.“*

Verena Sapper ist Kostümbildnerin, Modedesignerin und selbst passionierte Yogini, die beim Yoga auftaucht, um dann wieder in die bunte Welt von Film und Mode einzutauchen. Schon immer war sie an vielen Themen interessiert und studierte neben Mode noch einige Semester Medizin. Heute arbeitet sie als Designerin und Kostümbildnerin.

Das Projekt Kamah yoga and style – modische Yogawear und lässige Freizeitkleidung für Männer und Frauen zu kreieren – entstand aus einer spontanen Idee während einer Reise nach Indien gemeinsam mit ihrem damaligen Freund.

Die Kollektionen bestehen aus edlen Jerseymaterialien und Cashmere-Strick und sind damit absolut reisetauglich und pflegeleicht. „In puncto Funktionalität und Temperaturregulierung setzen wir auf natürliche Materialien“, erklärt uns Verena Sapper. Synthetikfasern, die ja aus Erdölprodukten bestehen, werden nicht eingesetzt, selbst auf recyceltes Material wird verzichtet. „Wir produzieren im Sinne von Fair Trade nach unserem Motto ‚zum Wohle aller‘. Auch deshalb geht ein Euro pro verkauftes Teil an ein tibetisches Exil-Kloster in Südindien, wo kleine Mönche in die Lehren eingeweiht werden. Und auf fast allen Kleidungsstücken ist ein Mantra in Sanskrit gedruckt, welches bedeutet ‚Mögen alle Wesen in allen Welten glücklich sein‘.“

Die neue Kollektion ist modisch und funktional

zugleich, entspricht aber auch dem Anspruch älterer Menschen, die sich noch jung fühlen und nicht „alt aussehen“ wollen. Im Kollektionsportfolio findet man zudem Outfits bis Grösse 44/46.

„Es ist mir sehr wichtig, dass die Menschen sich in meiner Kleidung wohlfühlen. So wohl, dass sie sie am liebsten gar nicht mehr ablegen, sondern auch gerne zu Hause oder auf der Strasse tragen möchten.“

Wir fragen nach, ob es denn eigentlich immer spezielle Yoga-Kleidung sein muss? „Fast jeder beginnt Yoga in normaler Sportbekleidung, vor allem Männer greifen gerne anfangs zu alten Schlabber-T-Shirts. Mit der Zeit verfeinert sich die Wahrnehmung, auch für uns selbst. Die Kleidung von Kamah ist weich und anschmiegsam, erfüllt aber zugleich durch ihre Schnittführung genau die Funktionalität, die Yogapraktizierende brauchen.“

„Yoga ist ja auch nicht nur ein Sport, sondern eine ganzheitliche Denkweise“, erzählt Verena Sapper weiter.

Der Name Kamah bedeutet übrigens „Liebe“. „Ich habe das Label so genannt, weil ich damit die Liebe zu einem ganz wichtigen Menschen in meinem Leben ausdrücken wollte.“ Die Kollektion als das Ergebnis dieser Liebe wächst stetig weiter und ist für Verena Sapper mittlerweile zum Symbol dafür geworden, dass man verfolgen sollte, was man sich aus tiefstem Herzen wünscht. „Daher mein Motto: Follow your bliss – folge dem Weg zu deinem persönlichem Glück!“ «

DIE KAMAHYOGA-KOLLEKTIONEN SIND IM ONLINESHOP UND YOGASTUDIOS IN DEUTSCHLAND, DER SCHWEIZ, ÖSTERREICH UND KANADA ERHÄLTlich. SHOPFINDER: MAIL AN INFO@KAMAHYOGA.COM GENÜGT. HERSTELLERADRESSE: NEUMARKTSTR. 23, 81673 MÜNCHEN, WWW.KAMAHYOGA.COM

Kamahyoga